

# Devaaya

Ayurveda & Nature Cure Centre



## Pressemappe

Divar Island  
Goa 403 403  
Indien  
Telefon: +91 (0) 832 228 0500  
Telefax: +91 (0) 832 228 0678  
[info@devaaya.com](mailto:info@devaaya.com)  
[www.devaaya.com](http://www.devaaya.com)

## Fact-Sheet

# Devaaya Ayurveda & Nature Cure Centre

Adresse:	Devaaya Ayurveda & Nature Cure Centre Divar Island Goa, 403 403 Indien Tel.: +49 (0) 832 228 0500 Telefax: +91 (0) 832 228 0678 info@devaaya.com www.devaaya.com
Besitzer:	Sylvia & Victor Albuquerque
Kategorie:	4 Sterne
Eröffnung:	2006
Lage:	Auf der Insel Divar Island im Landesinnern von Goa, ca. 20 min. von der Hauptstadt Panaji entfernt.
Verkehrsverbindungen:	ca. 35 min. vom Dabolim Airport in Vasco da Gamma ca. 20 min. von Bahnhof Old Goa
Parkplätze:	Parkplätze ausserhalb des Centers sind vorhanden
Kreditkarten:	Visa, Mastercard

In unserem Devaaya Ayurveda & Nature Cure Center erleben unsere Gäste authentisches Ayurveda auf höchstem Niveau. Mit einer klassischen Ayurveda-Kur und aufeinander aufbauenden medizinischen Anwendungen findet man inmitten der ursprünglichen Natur zurück zur inneren Ruhe und Entspannung.

Fern von den unangenehmen Zerstreungen des Alltags und dem aufreibenden Stress der Arbeit kann hier Genesung und oft auch tiefe Heilung erfahren werden. Vor Ort behandelt fachkundig ein kompetentes Team erfahrener Ayurvedaärzte und Therapeuten aus Indien. Immer angepasst an die persönlichen Bedürfnissen der Gäste.

Kurativ werden medizinisch heilende Aspekte oder die präventiv gesundheitsfördernden Therapieformen des Ayurveda angewandt. Wir bieten ein ganzheitlich ausgerichtetes Ayurveda-Programme, das sich immer angepasst an die persönlichen Bedürfnisse der Gäste orientiert.

Durch die fachkundige ärztliche Begleitung, gepaart mit sanften Ölmassagen, entschlackenden therapeutischen Anwendungen und der erstklassigen ayurvedischen Küche erzielen wir körperliche und geistige Regeneration.

Unterstützend auf die Erholung und Heilung wirkt der Ort auf Divar Island selbst. In einer einmaligen Naturlandschaft im Hinterland Goas wurde auf der Insel Divar das Zentrum fern ab von jeglichem Tourismus gebaut. Entstanden ist eine Oase, in der sich die Gäste zu Hause fühlen und sehr schnell und nachhaltig entspannen.

# Hotel

## Zimmer und Suiten

Alle Zimmer verfügen über eine Terrasse oder einen Balkon zum Teil mit Flussblick oder Blick auf die umliegenden Felder, Badezimmer/WC mit 24h Warmwasser Service, Klimaanlage, Moskitonetzen an den Fenstern, Föhn, Bademantel, Badeschlappen, TV, täglich frisches Wasser, Wasserkocher, Telefon

Einzelzimmer sind Doppelzimmer mit Doppelbett oder 2 freistehenden Betten

### 36 Superior Zimmer:

In 2-stöckigen Gebäuden mit einer Raumgröße von ca. 30–33 m<sup>2</sup> zuzüglich Terasse (4–8 m<sup>2</sup>) oder Balkon (5–11 m<sup>2</sup>).

### 20 Villa Zimmer:

Als Cottages im typisch goanischen Stil verfügbar (ebenerdig) oder im 1-stöckigen Gebäude.

Zusätzlich zu Superior Kategorie mit einem Kühlschrank ausgestattet. Ca. 23–31 m<sup>2</sup> zuzüglich Terasse (4–8 m<sup>2</sup>) oder Balkon (3–8 m<sup>2</sup>).

### 1 Suite:

2-Raum-Villa (Einrichtung wie Villa Zimmer) 48 m<sup>2</sup> mit 15 m<sup>2</sup> Terasse



## Serviceleistungen

- Yoga- & Meditationszentrum: Yoga / Pranayama / Asanas / Meditation usw.
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst rund um die Uhr
- 3 rein vegetarische Restaurants
- Gymnastik- & Fitnessraum
- Swimming Pool
- Spa & Schönheitsbehandlungen
- Spa-Ausstattung: Whirlpool, Dampfbäder, Sauna, Kosmetik, Aromatherapie-Massagen, Orientalische Massagen, getrennte Räume für Damen und Herren, Schönheitsbehandlungen, Ganzkörperbehandlungen mit Umschlägen, Packungen und Bädern, Rundum-Schönheitsbehandlung auf Kräuterbasis.
- Ayurvedische Apotheke
- Einkaufspavillon
- Tennis- & Basketballplatz
- Jogging & Radfahren
- Vortragssaal / Filmsaal
- Täglich wechselndes Aktivitätsprogramm
- Motorisierte Caddies für die Personenbeförderung
- Leicht zugängliche Zimmer (rollstuhlgeeignet) für Behinderte
- Tageszeitung
- Kabelfernseher mit Satellitenkanälen (kann bei einer Panchakarmakur auf Wunsch aus dem Zimmer geräumt werden).
- Imbisspaket bei der Abreise
- Sicherheitsdienst rund um die Uhr



## Die Devaaya-Ayurveda Philosophie

Das Devaaya Ayurveda & Nature Cure Center wurde mit der Absicht aufgebaut, Ayurveda als alternatives medizinisches Behandlungsverfahren zu fördern. Devaaya bedeutet auf Sanskrit „Göttliche Heilung“, und genau hierfür bietet das Retreat das passende Umfeld zur Förderung der körperlichen, geistigen und seelischen Gesundheit durch authentisches, rein authentisches Ayurveda.

Was ist Ayurveda? Eine Kurzvorstellung: Ayurveda ist eine sehr alte Lehre vom Leben. „Ayur“ bedeutet Leben, „Veda“ bedeutet Wissenschaft. Die ayurvedische Lehre erklärt, was jeder Einzelne tun und meiden muss, um ein gesundes und erfülltes Leben zu führen. Auch der berühmte Grundsatz „Vorbeugen ist besser als heilen“ spielt hier eine wichtige Rolle.

Ayurveda ist eine über 5.000 Jahre alte Heilkunde. Die gelehrten Rishis haben die – beispielsweise auf Palmblättern oder Tierhäuten festgehaltenen – Schriften von Generation zu Generation weitergereicht. Das Konzept und die Grundsätze des Ayurveda sind von Generationen von Ärzten erforscht und weiterentwickelt worden, sodass uns heute eine sehr gut definierte und authentische alternative Heilkunst zur Verfügung steht.

Wir von Devaaya wissen, wie wichtig die Natur in unserem Leben ist. Wir haben erkannt, dass manche Leiden die Allopathie vor Herausforderungen stellen, die diese nicht bewältigen kann, und dass der moderne Lebensstil mit einer Fülle besonderer Belastungen verbunden ist. Deshalb haben wir dieses Retreat aufgebaut – um Gleichgesinnte vom Nutzen der Behandlungen profitieren zu lassen, die hier angeboten werden.

Die im Devaaya angebotenen Behandlungen basieren auf den Grundprinzipien des Ayurveda:

- Tridosha Siddhant (Typologie von Vata, Pitta und Kapha)
- Saptadhatu (die sieben Körpergewebearten)
- Malas (im Körper gebildete Stoffwechsel-Abfallprodukte)
- Prakriti (körperliche Konstitution)

Hiermit wird nicht nur darauf abgezielt, die körperliche Gesundheit zu verbessern, sondern auch das geistige und seelische Wohlbefinden jedes Individuums. Vor diesem Hintergrund verfolgen wir einen ganzheitlichen Behandlungsansatz, der Geist, Körper und Seele gleichermaßen anspricht.

Neben den regelmäßigen Ayurveda-Behandlungen gibt es bei uns täglich Yoga-, Pranayam- und Meditations-sitzungen, um auch die anderen Ebenen des Individuums zu erreichen.

Auch die Ernährung spielt eine zentrale Rolle in unserem Behandlungskonzept – auf der Grundlage der Doshas, also der ewigen Elemente, die sich im menschlichen Körper manifestieren, stellt der Arzt ein Ernährungskonzept zusammen, das strikt und konsequent eingehalten werden muss.

Um all diese Ziele zu erreichen, haben wir ein Team hochqualifizierter, erfahrener und geprüfter Ärzte, Therapeuten und Yogalehrer von angesehenen Ausbildungsinstituten zusammengestellt. Die Ärzte arbeiten mit den besten Arzneien aus verschiedenen ayurvedischen Apotheken und Labors, um gezielt die individuellen Probleme und Leiden zu behandeln. Alle unsere Ärzte und Therapeuten gehen vollständig in ihrem Beruf auf und sind die Gewähr dafür, dass jede und jeder einzelne unserer Gäste in größtmöglichem Umfang von seinem Aufenthalt im Devaaya profitiert.

Das Devaaya hat sich dem Ziel herausragender Qualität verschrieben, und das gesamte Center ist durchgängig auf dieses Ziel und die damit verbundenen Aufgaben ausgelegt.

## Naturopathie Heilanwendungen

Die Naturopathie geht davon aus, dass alles, ja selbst der menschliche Körper aus den fünf Elementen besteht. Für jede der fünf Elemente gibt es spezielle Behandlungen, die den Reinigungs- und Entschlackungsprozess des Menschen unterstützen.

**Erde:** Schlamm-bäder, Schlamm-packungen

**Wasser:** Hydrotherapeutische Methoden wie Bäder, Güsse, Spülungen, Packungen, Kompressen, Eintauchen

**Luft:** Atemübungen, Laufen an der frischen Luft, Freiluftbäder

**Feuer:** Sonnenbäder, Farblichttherapie, magnetisiertes Wasser, farbbehandelte Öle/Wasser

**Äther:** Heilfasten

## Kulinarik

Im Devaaya Center stehen drei vegetarische Restaurants zur Auswahl: Das klimatisierte „Malar“, das „Manos“ auf der Terrasse mit einem unvergesslichen Ausblick auf den Fluss Mandovi und auf die Palmen und das „Amboi“ - Restaurant am Pool.

In der ayurvedischen Lehre spielt die Ernährung sowohl eine wichtige Rolle bei der Heilung von Krankheiten und Beschwerden, als auch bei der Vorbeugung für ein gesundes, langes Leben. Deshalb spielen frisch zubereitete Speisen im Ayurveda eine wichtige Rolle und finden deshalb auch im Devaaya entsprechende Beachtung. Aus diesem Grund verwenden wir auch besonders viele Gemüsesorten, die in der Region angebaut werden. Somit erhalten Sie täglich ihrer eigenen Konstitution entsprechende, liebevoll zubereitete ayurvedische Mahlzeiten, die Sie darin unterstützen werden, Ihre Doshas wieder in ein Gleichgewicht zu bringen.

Unsere Gäste sind über die Vielfalt und Frische der Speisen immer wieder aufs Neue begeistert und genießen die kulinarische Vielfalt in einem der drei Restaurants.

Wir bieten wöchentliche Kochkurse an, bei denen unsere Gäste einen Blick hinter die Kulisse werfen können und um selbst zuhause entsprechend der ayurvedischen oder naturheilkundlichen Prinzipien das ein oder andere Rezept nachkochen können.



## Die Besitzer

Das Devaaya Ayurveda and Nature Cure Centre wurde von dem Visionär Victor M. Albuquerque ins Leben gerufen, der gleichzeitig auch der Begründer der Alcon Victor Group in Goa ist.

Die Alcon Victor Group hat sich längst als Vorreiter auf dem Gebiet moderner Gesundheitsdienstleistungen in dem Bundesstaat Goa einen Namen gemacht. Sie errichtete die erste Spezialklinik, das Super Specialty Hospital Apollo Victor. Das Haus hat ein gut ausgebildetes Team von Ärzten und Therapeuten und verfügt über 150 Betten.

Mit dem „Devaaya“ hat die Alcon Victor Group nun einen weiteren Meilenstein in Punkto Gesundheit gesetzt. Auf Divar Island wurde ein idyllisch gelegener Ort für alternative Medizin (Ayurveda und Naturheilkunde) geschaffen, an dem die Menschen Ruhe und Erholung finden. Die Gäste werden sowohl präventiv als kurativ behandelt, um ein möglichst langes und gesundes Leben zu führen.

Das Apollo Victor Hospital und das Devaaya bieten medizinische Gesundheitsreisen für Patienten aus dem In- und Ausland, die entweder bereits von Ayurveda und Naturheilkunde profitiert haben, oder diese Heilverfahren nun kennenlernen wollen.

Die Anwendungen aus dem Ayurveda und der Naturheilkunde im Devaaya unterstützen Sie darin, wieder zu Ihrer Gesundheit zurück zu gelangen. Ayurveda-Behandlungen unterstützen Ihren Körper darin, sich zu erholen und zu verjüngen, Ihren Geist zu entspannen, damit Körper, Geist und Seele wieder in eine Balance kommen. Ayurveda und Naturheilkunde ist nicht nur ein Therapieansatz, sondern eine Lebensart.

Seit ihrer Gründung im Jahr 1971 schreibt die Alcon Victor Group Erfolgsgeschichte und hat sich mittlerweile auf den Gebieten Bau, Immobilien, Reise & Tourismus, Hotellerie, Gesundheit und Ayurveda einen Namen gemacht.

## Reiseveranstalter/Buchungsmöglichkeiten

Ein Aufenthalt mit Ayurveda Kur im Devaaya können Sie bequem über die Aussenstelle, dem Devaaya Reservierungsbüro direkt in Deutschland buchen. Es besteht die Möglichkeit sich auf Deutsch beraten zu lassen und das selbst am Abend und am Wochenende. Eben dann wenn man Zeit hat sich mit einer Ayurveda Kur auseinander zu setzen. Der Schwerpunkt der Beratung ist unter anderem auch den Interessenten die Ernsthaftigkeit hinter dem Ayurveda im Devaaya zu vermitteln. Wellness Ayurveda wird im Devaaya nicht praktiziert. Aber auch Fragen zu Goa, Klima oder Einreisebestimmungen werden hier kompetent beantwortet.

Auch gibt es verschiedene Spezialanbieter im Bereich Ayurveda Kuren, welche das Devaaya mittlerweile entdeckt haben und seinen Kunden gerne anbietet.



## Über Goa

Bei einem Aufenthalt im Devaaya erwarten Sie außer Ayurveda-Behandlungen auch zahllose weitere Genüsse und Entdeckungen. Ein Highlight, das Sie begeistern wird, ist eine Wanderung zu den nahegelegenen Dörfern, in denen Sie eine wunderbare Mischung von Kulturen und Religionen kennenlernen können. Die Dörfer von Goa sind eine Welt für sich.

Oder Sie fahren auf die Insel Chorao und beobachten die Vögel im 1,8 km<sup>2</sup> großen Dr. Salim Ali Bird Sanctuary. Das Vogelschutzgebiet, in dem sich immer eine bunte Vielfalt einheimischer Vögel und Zugvögel tummelt, ist ein wahres Paradies für Ornithologen. Neben den zahlreichen Küstenvogelarten können Sie dort Flughunde erspähen, Schakale und Krokodile.

Doch zu einem vollständigen Bild von Goas reicher Vergangenheit gehören auch der Tempel Tambdi Surla und die Festung Terekhol; das eine ein Ort von höchster religiöser und kultureller Bedeutung, das andere ein architektonisches Meisterwerk.

Tambdi Surla ist der älteste Tempel in Goa. Er steht rund 45 km von Panaji entfernt. Weil er dem Gott Shiva gewidmet ist, heißt er im Volksmund auch Mahadeva-Tempel. Er stammt aus der Ära der Kadambas, der Herrscher Goas zwischen dem 11. und dem 13. Jahrhundert.

Oberhalb des Traumstrandes von Keri liegt die Festung Terekhol (Tiracol) mit atemberaubendem Blick über die Mündung des gleichnamigen Flusses. Das beeindruckende Bauwerk wurde im 16. Jahrhundert errichtet und bewacht die Terekhol-Mündung im nördlichsten Zipfel von Goa.

Wenn Ihnen der Sinn nach Kultur und Geschichte steht, gibt es hingegen keinen schöneren Ort als Alt-Goa – „Velha Goa“ ist ein Schatzkästchen voll Kathedralen, Kirchen und Klöster. Neben den drei Großen (Basilika Bom Jesu, Sé-Kathedrale und Kloster des heiligen Franz von Assisi) beeindruckt auch die St.-Katharinenkapelle von 1510 sowie die Ruinen des „Palastes der Inquisition“.

Östlich des Vizekönigs-Bogens stehen die Kirche St. Cajetan und das Palasttor von Adil Shah. Der ursprüngliche Hauptpalast von Adil Shah diente von 1554–1695 als Residenz des Vizekönigs. Die Kirche Unserer Lieben Frau vom Rosenkranz zählt zu den ältesten Kirchen.

Die Königliche Kapelle des Heiligen Antonius (1543), des Schutzheiligen der Portugiesen sowie Kloster und Kirche St. Augustin, Konvent St. Monika und Kloster oder die Kirche St. John of God (1685) sind nur einige der weiteren Baudenkmäler, die über die Hügel des alten Goa verteilt sind.

Goa! Das müssen Sie mit eigenen Augen sehen ...

Informationsstand: Februar 2011

### Für weitere Informationen:

#### Englisch

Mrs. Sylvia Albuquerque, Managing Director  
Alcon Resort Holdings Ltd.  
D.B. Marg  
Panaji, Goa, Indien  
Telefon: +91 (0)832 228 0500  
Telefax: +91 (0) 832 228 0678  
info@alconvictorgroup.com

#### Deutsch

Daniela Toscano, Marketing Manager  
Reservierungsbüro Deutschland  
Jasminweg 4  
D - 71139 Ehningen  
Tel./Fax: +49 (0)7034 942609  
danielatoscano@devaaya.com