



Devaaya - Ayurveda in Goa

Nur acht Flugstunden von Deutschland entfernt, inmitten einer unberührten Naturlandschaft, imposanten Tempelanlagen und katholischen Kirchen befindet sich das erstklassige Devaaya Ayurveda & Natur Cure Centre. Das Devaaya wurde ganz bewusst im Hinterland Goas gebaut, um den Menschen, die an authentischem Ayurveda interessiert sind, die höchste Qualität an Ayurvedabehandlungen und gleichzeitig ein Maximum an Entspannung zu bieten.

Die Ayurveda-Oase mit ihrem weitläufigen Gelände schmiegt sich in die idyllische Lage des Hinterlandes an und verzaubert ihre Gäste immer wieder durch das satte Grün der umliegenden Wiesen und durch die zahlreichen Kokospalmen, die sich an den gewundenen Lauf des mystischen Flusses Mandovi angepasst haben. Das Center repräsentiert die ursprüngliche Gastfreundschaft der Goaneser und hat 60 komfortable Zimmer & Suiten, wobei die meisten davon in einstöckigen Bungalows angelegt sind, sodass auch Rollstuhlfahrer ganz bequem hier wohnen können.



Die geschmackvoll eingerichteten Zimmer verfügen über zeitgemäße Ausstattung mit Liegebadewanne, fließend Warm- und Kaltwasser, Klimaanlage und einem großzügigen Balkon mit Blick auf Felder, Gärten und den Fluss Mandovi.

Im Devaaya erholt man sich zügig von der Hektik des deutschen Alltags. Bereits am ersten Tag erfolgt eine eingehende Beratung durch den Ayurveda-Arzt des Hauses. Er verordnet den Gästen entsprechend ihrer eigenen Bedürfnisse sanfte ayurvedische Körperbehandlungen, entschlackende therapeutische Anwendungen und eine dazu gehörige erstklassige ayurvedische Ernährung. Eine ideale Kombination, um Körper, Seele und Geist wieder in Einklang zu bringen, chronische Krankheiten erfolgreich zu behandeln, Stresssymptome zu reduzieren, und eine körperliche und geistige Regeneration zu erfahren. Bei den Konsultationen erweisen sich die Ärzte offen und einfühlsam. Sobald sie spüren, dass ein Gast ein wirkliches Interesse an Ayurveda, Yoga und der indischen Spiritualität hat, unterhalten sie sich gerne darüber und sprechen zahlreiche Ratschläge für die Kur sowie die Zeit nach der Kur zu Hause aus.



Durch die abgelegene Lage des Centers kommt man zu sich selbst zurück, was das Devaaya zu einem besonderen Ort macht: Von der Terrasse des eigenen

Bungalows aus kann man die intensiven Ölanwendungen im Schatten nachwirken lassen und Wasserbüffel, Fischreier oder Eisvögel beobachten. Die eigene Terrasse erweist sich aber auch als ein wundervoller Ort, an dem man lange und tief meditieren kann, weil hier in der Ruhe die Intensität und die Kraft dieses Platzes deutlich spürbar werden.



Jeden Morgen findet die Yogastunde unter der Leitung von erstklassigen Yogalehrern statt. Der Aufbau der Yogastunden, die unter freiem Himmel abgehalten werden, ist äußerst angenehm, sodass jeder Teilnehmer gerne jeden Morgen wiederkommt. Leicht sind die Übungen und tief ist ihre Wirkung. Je tiefer die Entspannung im Verlauf der Kur ist, je feiner wird die eigene Wahrnehmung für die Farbenvielfalt der Landschaft, aber auch für die Gerüche der Blumen, Bäume und die Wahrnehmung der Geräusche.



Nach dem morgendlichen Reinigungsritual der Atemwege (Yoga-Kriya) und der Yogastunde gibt es ein köstliches ayurvedisches Frühstück, das man in aller Ruhe in einem der drei Restaurants genießen kann, abwechslungsreich, frisch zubereitet und liebevoll serviert. Im Verlauf des Tages folgen je nach Verschreibung des Arztes verschiedenste Behandlungen, die von einem gut ausgebildeten Ayurvedateam durchgeführt werden und alle Gäste immer wieder aufs Höchste zufrieden stellen. Gründe genug, warum viele Menschen gerne in das Devaaya, der Perle unter den Ayurvedacentern, zurückkehren.

Bei einem Aufenthalt im Devaaya erwarten Sie zahllose weitere Genüsse und Entdeckungen. Ein Highlight, das Sie begeistern wird, ist eine Wanderung zu den nahegelegenen Dörfern, in denen Sie eine wunderbare Mischung von Kulturen und Religionen kennenlernen können. Die Dörfer von Goa sind eine Welt für sich. Oder Sie fahren auf die Insel Chorao und beobachten die Vögel im 1,8 km² großen Dr. Salim Ali Bird Sanctuary. Neben den zahlreichen Küstenvogelarten können Sie dort Flughunde erspähen, Schakale und Krokodile.

Devaaya Ayurveda & Nature Cure Centre
Insel Divar, Goa, Indien
Beratung und Direktbuchung: 07034 942609
E-Mail: danielatoscano@devaaya.com
www.devaaya.com